

Puberté et vie affective chez les personnes TSA

Isabelle Hénault, M.A., Ph.D.
Sexologue et Psychologue
Canada



Équipe multidisciplinaire
Clinique Autisme et Asperger de Montréal
[http://www.clinique-autisme-asperger-
mtl.ca/](http://www.clinique-autisme-asperger-mtl.ca/)

Education/Pirouette (Europe)

Le profil Asperger au féminin

Caractéristiques, récit et guide d'évaluation clinique



Isabelle Hénault
Annyck Martin

En collaboration avec
Tony Attwood
Valentina Pasin
Bruno Wicker

Préface de Tony Attwood

CHENELÈRE
EDUCATION

critères diagnostiques autisme classique vs au féminin

Autisme classique

- Difficultés sociales marquées/isolement
- Profil cognitif
- Communication
- Stéréotypies
- Comportements atypiques
- Développement: diagnostic posé à l'enfance/adolescence (Asperger)

Profil féminin

- Habiletés sociales développées car intérêt plus marqué
- Observation et imitation
- Intérêts (nature et intensité)
- Imagination et créativité
- Sixième sens
- Camouflage (caméléon): diagnostic tardif

Guide d'évaluation Clinique gratuit

- Hénault, Pasin, Attwood & Wicker
- 65 items
- <https://www.cheneliere.ca/13320-livre-le-profil-asperger-au-feminin.html>

8 thèmes spécifiques :

- a) la reconnaissance de soi dans le profil Asperger ;
- b) l'enfance et la scolarité ;
- c) les interactions sociales ;
- d) les relations sociales et interpersonnelles ;
- e) une manière personnelle de percevoir le monde ;
- f) le sixième sens;
- g) les aspects sensoriels et perceptifs ;
- h) le profil cognitif.
- Les réponses attendues

Definition de la sexualité

- Programmes adaptés et recherches
- Développement normal à la puberté
- Complexité: plus que les comportements!

Profil TSA

- Habiletés sociales: règles et conventions
- Communication: verbale et non verbale
- Théorie de la pensée: différentes façons de penser?
- Notion de consentement
- Émotions: détecter, lire, exprimer et gérer
- Routines, rituels de comportements
- Sensibilités sensorielles
- Manque d'information, d'éducation
- Comorbidité

Développement

- Comportements exploratoires
- Frustrations et comportements agressifs
- Identité de genre, rôles:
 - Flexibilité, conflit, confusion
- Imitation sociale

Facteurs de développement sexuel

- Manque de connaissances
- Ségrégation des genres
- Restrictions de l'environnement: peu accès à l'information
- Internet et pornographie
- Intimité
 - Endroit privé/public
 - Exploration
- Frustrations et comportements inappropriés

Puberté

- Changements physiologiques
 - Hormones (testostérone, oestrogène)
 - Corporels: poils, transformation des organes génitaux, fonction sexuelle, réactions physiques, menstruations ,etc.
- Changements psychologiques
 - Émotions (fluctuations,intensité, cycle)
 - Indépendance: Je peux le faire
 - Curiosité
 - Intérêts

Puberté

- ◆ Habiletés sociales et d'amitié
- ◆ Communication: verbale & non verbale, interactions, partage
- ◆ Intensité des relations
 - Appropriées: trouver l'équilibre
 - Inappropriées: limites
 - Amour, amitié, intimité

Puberté

- ◆ Reconnaître les relations abusives/destructrices
- ◆ Relations dangereuses: différence d'âge, intention, intimidation, agressivité
- ◆ Relations harmonieuses
 - Partage
 - Plaisir, intérêt
 - Respect, communication
 - Les étapes d'une relation: amitié et amour
 - **Vague par vague: <http://www.counselling.net/>**



Affection et relations



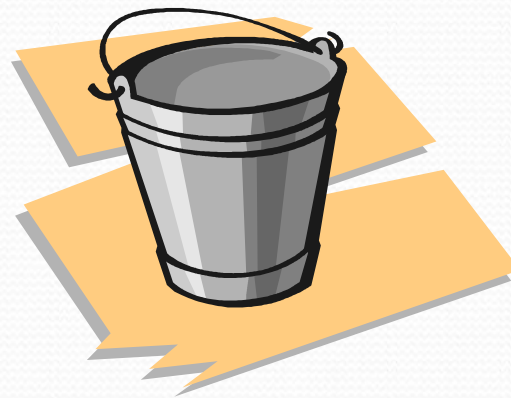
Comprendre et exprimer l'affection

- Décoder
- Exprimer
- Mots et gestes
- Contexte



Perspectives

- Autisme/AS : sensibilités sensorielles
- Capacité différente et non insensibilité



Empathie

- Différents types d'empathie
- Pratique et fonctionnel
- Ne passe pas nécessairement par les mots/gestes
- Compassion et attachement aux animaux
- Actions



A MANUAL FOR PROFESSIONALS

CBT to Help Young People

*with Asperger's Syndrome (Autism Spectrum Disorder) to Understand
and Express Affection*

Tony Attwood, PhD and Michelle Garnett, PhD



Explorer les sentiments

Thérapie comportementale cognitive
pour la gestion de l'anxiété



Dr Tony ATTWOOD

Définition de l'identité de genre



- **Recherche et clinique/
Transgenralité**
- **Protocole de services adaptés:
affirmation de genre et
précautions**
- **Complexité de l'identité**
- **Concept de dysphorie excluant
l'autisme**

AUTIGEN, Kourti

University of Birmingham, UK

WWW.JKP.COM

OCTOBRE 2021

Working with Autistic Transgender and Non-Binary People

Research, Practice
and Experience



Edited by
Marianthi Kourti

Les comportements problématiques

- Histoire comportementale
 - Expériences d'abus (1.7 fois plus élevé) American Academy of Pediatrics, 1996.
 - Abus physique: 18.5%-38%
 - Abus sexuel: 13-16%
 - Abus psychologique: 32% (Autism Soc. of America, 2010; Univ. of Penn., 2005)
- Sensibilités tactiles

Les comportements problématiques

- Facteurs organiques (25% problèmes physiques sérieux)
- Condition psychologique/psychiatrique associée (double-diagnostic) Dépression internalisée, anxiété, TDAH, T.O.C., Gilles de La Tourette, DI, etc.

Cheneliere.ca

<https://www.pirouette-editions.fr/>

L'autisme, la sexualité et la loi

Témoignages, conseils et stratégies

Tony Attwood • Isabelle Hénault • Nick Dubin



DOCUMENTS
REPRODUCTIBLES
OFFERTS SUR
LA PLATEFORME



CHENELIÈRE
ÉDUCATION

Cyber intimidation-sexualité

Attwood, Hénault & Dubin, 2014

- Échanges, propos
- Partage de photos et fichiers
- Utilisation des médias sociaux (Facebook, etc.)
- Prédateurs sur le NET
- Pornographie
- Étapes de rencontre

Consentement

- YAI.org: Sexual Consent questionnaire
- Théorie de la pensée
- Exercices pratiques
- Vidéos

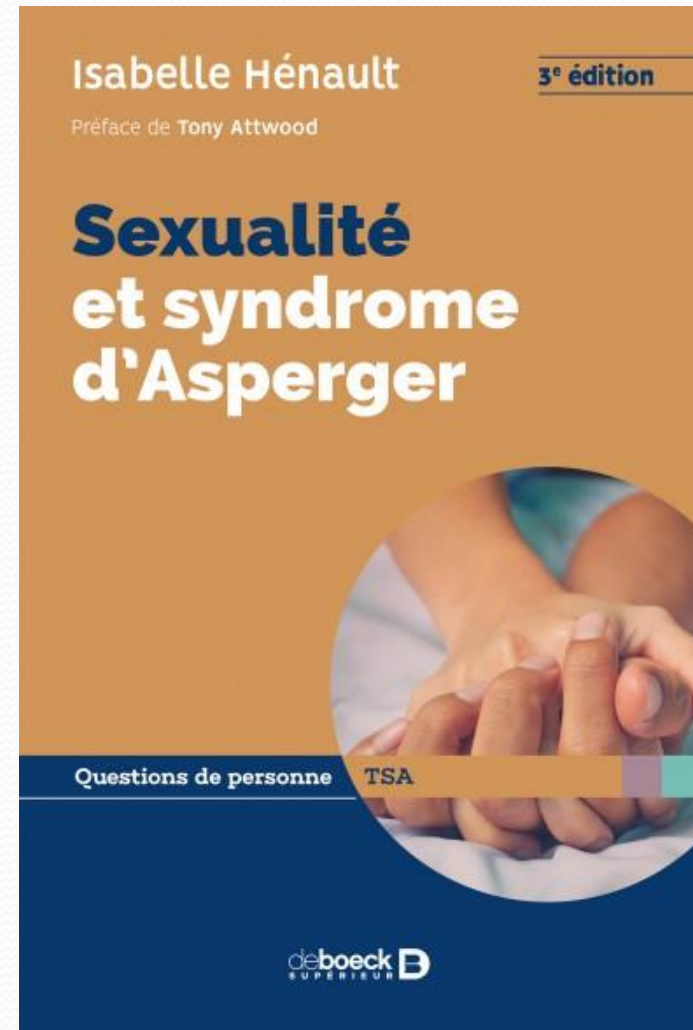
Vidéos

Intimidation et cyber sex

- Jeu interactif: <https://spvm.qc.ca/fr/Jeunesse/Jeu-interactif-pour-les-adolescents>

L'éducation sexuelle

- Objectifs: comportements adaptatifs, intégration sociale
- Hypothèses
 - 1. Augmentation des habiletés sociales (relations interpersonnelles , communication, amitié, affectivité)
 - 2. Diminution des conduites sexuelles inappropriées
 - 3. Généralisation au milieu de vie naturel



Programme d'éducation socio-sexuel

- 15 sessions, 90 minutes
- 12 thèmes
- Petits groupes (4-12)
- Adolescents & adultes
- Questionnaires, jeux, mises en situation, logiciel, vidéos, discussions, histoires sociales, projet de groupe



Thèmes

- Introduction
- 1. Amour et amitié
- 2. Changements physiologiques
'menstruations/érection/réponse sexuelle
- 3. Les comportements sexuels
- 4. Émotions
- 5. Contraception et prévention des MTS-Sida

Thèmes

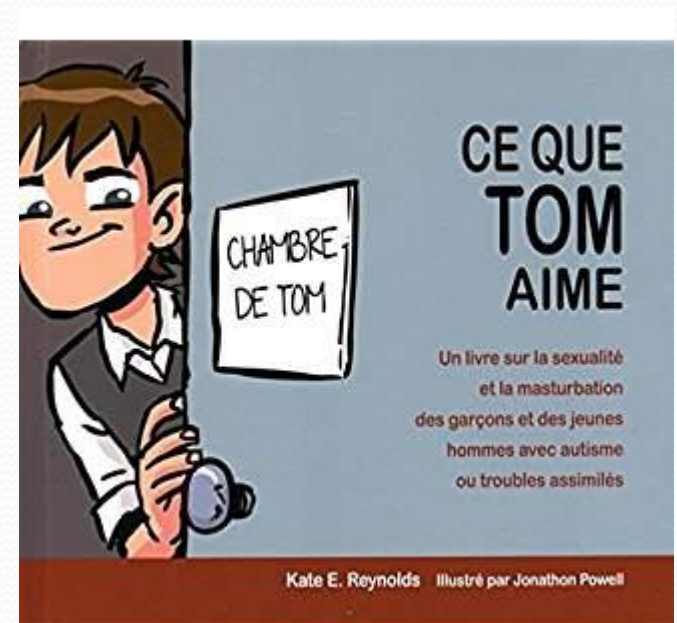
- 6. Orientation sexuelle
- 7. Alcool, drogue et sexualité
- 8. Sexisme et rôles sexuels
- 9. Abus sexuel et comportements inappropriés
- 10. Théorie de l'esprit, communication et intimité

Isabelle Hénault

Livres pour enfants/ados



Livres pour enfants/ados



Education de base: programme Ministère Québec (gratuit)

- <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000571/>
- Dessins
- BD
- Mises en situations

Contenu du programme

- Homme-Femme: genralité
- Groupes d'âge
- Lieux (privé-public)
- Comportements de base

Thèmes

- Genre masculin/féminin
- Appropriation (moi!)
- Le corps (dessins et photos)
- Les parties générales du corps
- Les parties intimes

Matériel utilisé à l'école Étincelle, Québec*



Thèmes

- Intimité
 - Endroit privé/public
 - Sécurité et respect des règles
 - Ex: toilettes publiques vs privées
 - Comportements adaptés dans les contextes

Les inconnus

**Dominic Daunais
CRDI Montérégie-
Est**

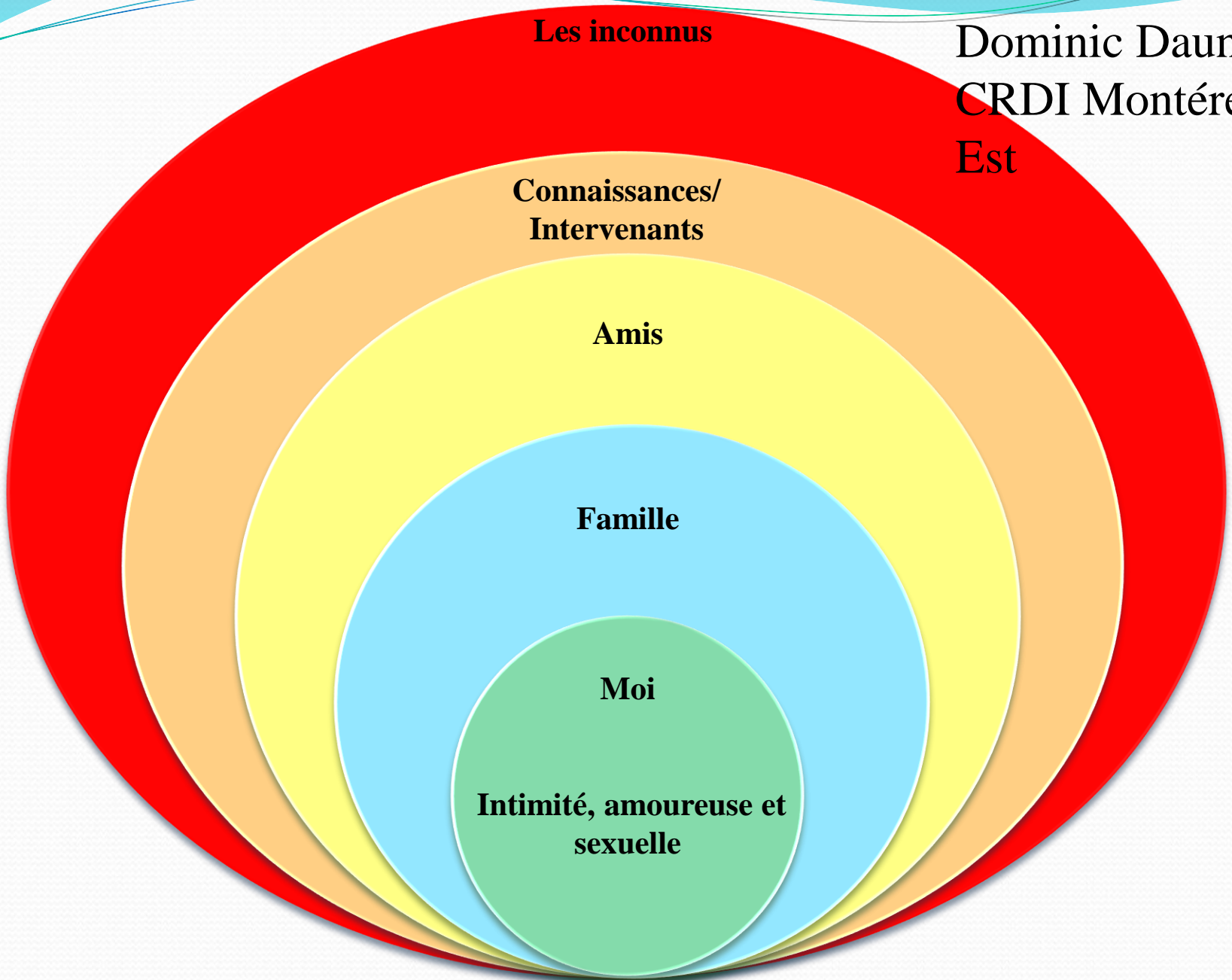
**Connaissances/
Intervenants**

Amis

Famille

Moi

**Intimité, amoureuse et
sexuelle**



Résultats éducation et intervention socio-sexuelle

- 1. Augmentation des habiletés sociales et sexuelles
 - Présentation
 - Conversation/réciprocité
 - Aide/empathie
 - Habiletés non verbales
 - Connaissances générales
 - Jugement adapté

Isabelle Hénault



Résultats

- 2. Diminution des conduites inappropriées
 - Isolement (contact, activités, conversation)
 - Impulsivité
 - Comp. inappropriés (masturbation, touchers)
- 3. Généralisation (mesure de 3 mois)
 - Meilleures connaissances
 - Relations interpersonnelles, amitié
 - Attitude positive envers la sexualité
 - Qualité de vie

Discussion

- Intérêt de la part des jeunes/ados/adultes
- Grande demande des parents et professionnels
- Résultats positifs
- Curriculum de services

Isabelle Hénault

