

ENSEMBLE,
nous construisons des vies meilleures



La Fondation Autisme Luxembourg fête ses 25 ans !

Nous fêtons nos **25 ans** !
Que de chemin parcouru depuis notre création en 1996 dès lors qu'un groupe de parents directement touchés s'est retroussé les manches pour garantir le bien-être de leurs enfants dans un environnement adapté. Favoriser l'autonomie de leurs enfants et leur inclusion était la première étape de cette merveilleuse histoire.

Aujourd'hui, de nombreuses familles font appel à nos divers services. Cela va entre autres du diagnostic à la prise en charge quotidienne en passant par des activités de

soutien, de conseil, de formation et de loisirs.

Dans ce numéro, découvrez les différentes étapes d'une évaluation diagnostique et sachez en davantage sur la formation « EarlyBird », proposée à intervalles réguliers aux parents d'enfants atteints d'autisme.

Nous nous réjouissons d'une année très spéciale au cours de laquelle nous célébrerons notre anniversaire avec diverses activités !

**Par des familles, pour les familles.
Et cela depuis 25 ans.**



Fondation
Autisme
Luxembourg

Sous le Haut Patronage de
Son Altesse Royale la Grande-Duchesse

Siège administratif :
Fondation Autisme Luxembourg
68, route d'Arlon L-8310 Capellen
Tél.: (+352) 26 91 11 - 1
Fax. : (+352) 26 91 09 57
email : autisme@fal.lu

www.fal.lu

Siège social : Munshausen
RCS G 167

Suivez-nous sur :



Numéro 05

Publication : trimestrielle
Impression : Imprimerie J. P. Meyer sarl

2 AVRIL 2021 Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

SAVE THE DATE

Aidez-nous à sensibiliser le grand public. Différentes actions sont possibles au cours de la journée du 2 avril :

- Portez des vêtements bleus au travail et encouragez vos collègues à faire de même. Sensibilisez-les à la campagne "Light It Up Blue".
- Postez, sur vos réseaux sociaux, une photo de vous ou bien un message pour nous soutenir le jour-même et ajoutez-y les hashtags : **#ÈMMERDO #FAL #autisme**
- Partagez avec vos amis nos informations et les photos que nous publierons sur les réseaux sociaux.

Consultez notre site internet www.fal.lu et nos réseaux sociaux pour connaître les activités mises en place pour la Journée Mondiale de sensibilisation à l'autisme.

Ensemble, nous construisons des vies meilleures.

AGENDA

28 avril 2021

Sujet "avancé" sur l'autisme : Les comportements difficiles dans l'autisme - cela vient d'où et comment réagir? (fr)

Lieu : Visioconférence
Horaire : 9h00 - 16.30
inscription obligatoire

03 + 04 mai 2021

Formation PECS (fr)

Lieu : Rambrouch
Horaire : 9.00 - 12.30 et 13.30 - 17.00
inscription obligatoire

Les inscriptions se font par mail à autisme@fal.lu

En raison de la situation sanitaire, certains événements peuvent être amenés à être reportés ou annulés.

Consultez régulièrement nos événements sur notre site internet : www.fal.lu

DIAGNOSE AUTISMUS : Der Diagnostikdienst der FAL

Da es noch vor knapp 20 Jahren so gut wie keine Möglichkeit gab, hierzulande eine Diagnose für Autismus zu erhalten, gründete die FAL im Jahr 2004 ihren Dienst für diagnostische Beurteilungen.

Mithilfe einer diagnostischen Beurteilung kann für jede Person festgestellt werden, ob sie Autismus hat oder nicht. Unser multidisziplinäres Team wurde speziell auf die Diagnose bei Kindern, Jugendlichen als auch bei Erwachsenen ausgebildet.

Allerdings rät das Team dazu, **die Diagnosestellung so früh wie möglich anzufragen**: „Desto früher die Diagnose vorhanden ist, desto besser werden die Entwicklungsmöglichkeiten des Kindes. Die verwendeten Erziehungsstrategien können somit nicht nur an den Autismus, sondern auch an die individuellen Fähigkeiten des Kindes angepasst werden“, verdeutlicht **Julien Goncalves**, der Koordinator des Dienstes.

Jedes Verfahren wird von mindestens zwei Psychologen der FAL, sowie in Zusammenarbeit mit einem Psychiater durchgeführt, **um die Objektivität der gestellten Diagnose zu gewährleisten.**

Eine diagnostische Beurteilung erfordert verschiedene Interviews, Beobachtungen und wissenschaftliche anerkannte Tests, die spezifisch für die Diagnose von Autismus sind.

Die so gesammelten Informationen werden zusammengeführt, analysiert und diskutiert, um festzustellen, ob die betreffende Person Autismus hat oder nicht. Zudem wird nach der Auswertung ein medizinischer Bericht verfasst und eine Bestandaufnahme der individuellen Fähigkeiten durchgeführt.

Dieser Prozess **kann zwischen 2 Wochen und mehreren Monaten dauern** und kann von Person zu Person sehr unterschiedlich sein.

Wurde eine klare Diagnose erhalten, kann sie den betroffenen Familien bereits sehr viel helfen: „Nach der ersten Zeit der Akzeptanz stellt die Diagnose Autismus für die meisten Familien eine große

Erleichterung dar. Sie haben nun nach oftmals einer langen Suche endlich eine Antwort auf alle ihre Fragen bekommen und können zusammen mit uns schauen, in welche Richtung sie weiterhin gehen und welche Unterstützungsmöglichkeiten sie annehmen möchten“, beschreibt **Maité Libert**, die Verantwortliche des Dienstes.

Zudem stehen der Familie ab diesem Zeitpunkt alle weiteren Dienste der FAL zur Verfügung.

Im Jahr 2020 hat unser Dienst für diagnostische Beurteilungen ihr Team erweitert und ihre Arbeitsweise optimiert, so dass sich die Wartezeit für eine Diagnose verkürzt hat.

„Die Diagnose Autismus half mir, mich selbst sowie verschiedene meiner Reaktionen besser zu verstehen.

Nur, wenn man versteht, was man genau hat und welche Auswirkungen das Handicap auf die verschiedenen Lebensbereiche haben kann, kann man sich die richtige Unterstützung in diesen Bereichen anfragen“, berichtet eine junge Frau, die erst vor Kurzem ihre Diagnose Autismus erhalten hat.



Das Team des Diagnostikdienstes der Fondation Autisme Luxembourg

109
DIAGNOSEN
im Jahr 2020



Photo d'illustration prise avant les mesures sanitaires liées à la COVID-19

Cet encart publicitaire nous permet de financer une partie des coûts de production et de distribution de ce périodique.



**CAISSE GÉNÉRALE
DE PRÉVOYANCE
MUTUALISTE (CGPM)**

**Fidèle aux valeurs de solidarité,
la CGPM vous accompagne au quotidien**



Notre **Fonds de Secours Interne** prend en charge un remboursement complémentaire de vos soins de santé sur présentation des décomptes de l'assurance maladie.

**N'hésitez plus!
Ne tardez pas à nous rejoindre en famille!
Contactez-nous pour plus de renseignements si besoin!**

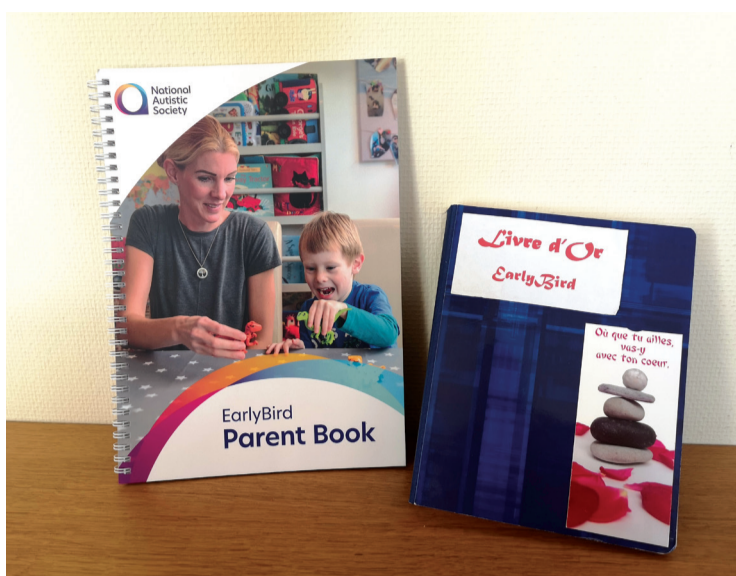
51, rue de Strasbourg – L-2561 Luxembourg
Tél.: 47 45 93 – Fax: 40 00 38 – info@cgpm.lu – www.cgpm.lu
Heures d'ouverture : 09h00 – 17h00

GUT ZU WISSEN

Die Diagnose der FAL beruht auf den aktuellen internationalen Diagnosekriterien. Die Familie trägt keine Kosten des Diagnoseverfahrens.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte unter **26 91 11 – 1** oder schicken Sie uns eine Mail an soutien@fal.lu

LA FORMATION EARLY BIRD : Pour les parents d'enfants avec autisme



interactions afin de développer la communication. De plus, des stratégies sont développées afin de prévenir des problèmes de comportement et/ou de les gérer.

« Lors des échanges avec les autres familles, les parents se rendent compte qu'ils ne sont pas seuls et qu'ils peuvent avoir confiance en leurs propres compétences. Bien que leurs enfants soient différents des

enfants neurotypiques. », remarque **Corinne Wuidar**, responsable psychopédagogique.

La nouveauté cette année 2021 : Nous proposerons une nouvelle formation intitulée « EarlyBird Plus » ! Elle s'adresse aux parents d'enfants âgés de 4 à 8 ans. 3 places par famille sont disponibles, dont 1 est réservée à un professionnel qui est en contact régulier avec l'enfant.

Pour **Julien Goncalves**, formateur, cette formation est très importante : « Au cours de cette formation, les parents apprennent à développer certaines façons de faire. Ils vont, apprendre des stratégies éducatives qui vont les aider au quotidien et savoir comment mieux s'adapter à leur enfant. Cela permettra de réduire le stress général et de favoriser l'harmonie au sein de la famille. »

Dès qu'un diagnostic est posé chez l'enfant, la famille peut s'inscrire à la formation « EarlyBird », qui est proposée par la FAL depuis 2010.

Cette formation, développée par la National Autistic Society (NAS) en Angleterre, vise à soutenir les parents de jeunes enfants atteints d'autisme âgés de 0 à 6 ans dès l'instant où le diagnostic est posé et ce jusqu'au début de la scolarité.

Elle s'étend sur une période de 3 mois, alternant 8 séances de groupe combinées avec des visites individuelles à domicile qui, sur base des vidéos filmées, aident les parents à associer la théorie à la pratique.

L'objectif est d'**aider les parents à mieux comprendre** l'autisme et de structurer les

Nous proposerons une nouvelle formation intitulée « EarlyBird Plus »

L'avis d'une participante :

« **EarlyBird m'a permis de rencontrer d'autres parents qui sont dans la même situation que moi. De plus, j'ai obtenu de nombreux conseils sur la manière d'améliorer différentes situations. La formation a vraiment changé la vie de ma famille.** »

INSCRIPTIONS OUVERTES

La formation, assurée par des professionnels de la FAL qui ont tous été formés par la « National Autistic Society EarlyBird Centre » en Angleterre est gratuite pour les familles concernées. Pour plus d'informations, contactez-nous sous soutien@fal.lu ou bien par téléphone au **26 91 11 - 1**.

Les inscriptions sont déjà ouvertes, INSCRIVEZ-VOUS ! Les dates exactes pour la formation de cette année ne sont pas encore fixées, elles dépendent du temps nécessaire pour constituer un groupe.

Cet encart publicitaire nous permet de financer une partie des coûts de production et de distribution de ce périodique.



Serge MALGET

Agence Principale d'Assurances

2, Grand-Rue - Clervaux
1, an der Hueschtert - Welscheid
Tél.: 92 00 93
www.malget.lu



Einfach fir lech do



Photo prise avant les mesures sanitaires liées à la COVID-19

SOUTIEN #SÉCURITÉ #ÉMMERDO

ÈMMER DO

EIN STÜCK WEIT NORMALITÄT - TROTZ CORONAPANDEMIE



Seit einem Jahr bestimmt ein Virus unser Leben. Seit März 2020 ist unser Alltag nicht mehr so, wie wir ihn kannten.

Soziale Kontakte werden auf ein Minimum beschränkt und es werden größtenteils nur noch die Aktivitäten durchgeführt, die lebensnotwendig sind. Zu guter Letzt fallen ein Großteil von Freizeitmöglichkeiten, die für das Wohlbefinden des Menschen unerlässlich sind, weg.

Auch das Leben der Bewohner unserer Wohnstrukturen wurde aufgrund des Coronavirus auf den Kopf gestellt. Nicht nur, dass sie sich ebenso an die reichlich neuen Maßnahmen, die für sie einige Komplikationen mit sich gebracht haben, gewöhnen mussten, so durften sie auch eine Zeit lang keine Familienbesuche mehr erhalten. Zudem wurden alle ihre geplanten Ausflüge, wie beispielsweise Restaurant-

oder Schwimmbadbesuche, angepasst oder gar annulliert.

Für mehr Abwechslung im Alltag

Das seelische Wohlbefinden der Personen, für die wir verantwortlich sind, liegt uns besonders am Herzen. Wir möchten sie nicht nur in ihrem Alltag unterstützen, sondern ihnen auch ein **Maximum an Lebensqualität bieten**. Aus diesem Grund

setzen wir nun alles daran, ihnen wieder ein Stück weit Normalität zurückzugeben.

Wir legen Wert darauf, unseren Bewohnern sowie externen Personen die wir betreuen, nun die Ausflüge und Aktivitäten zu garantieren, die im Rahmen der aktuellen Sicherheits- und Hygienemaßnahmen umsetzbar sind. Mithilfe von geeigneten Minibussen, die die Sicherheit unserer Bewohner während der Fahrt zum Ausflugsort garantieren, gelingt uns dieses Ziel. Doch auch müssen die einzelnen Kosten, die für die Ausflüge anfallen, wie beispielsweise Reise-, Essens- oder Eintrittskosten, getragen werden.

Wir machen Personen, die auf Unterstützung einer zweiten Person angewiesen sind, mehr Freizeitmöglichkeiten im Alltag zugänglich, dank der Spenden unserer großzügigen Helfer.

Sie wollen uns unterstützen? So einfach geht's !

- Überweisen Sie eine Spende direkt auf unser untenstehendes Spendenkonto
- Richten Sie einen Dauerauftrag bei ihrer Bank ein und seien Sie „ÈMMERDO“
- Melden Sie sich als ehrenamtlichen Helfer bei uns an und werden Sie Ferienbegleiter/ in bei den Ferienwochen mit der FAL
- Unterstützen Sie uns in den sozialen Medien indem Sie unsere Beiträge liken und mit den folgenden Hashtags teilen:

#ÈMMERDO
#FAL
#autisme

Kontaktieren Sie uns unter :
autisme@fal.lu

**Wir brauchen Ihre Hilfe.
Zögern Sie nicht, uns zu unterstützen.**

VIREMENT

Un caractère MAJUSCULE (BLEU ou NOIR) ou signe par case en cas d'écriture manuscrite

Code BIC de la banque du bénéficiaire BCEELULL	EUR ou	Montant
N° de compte du bénéficiaire IBAN LU82 0019 1300 0445 5000		
Nom de la banque du bénéficiaire (uniquement si code BIC non indiqué)	Code Pays	
Nom et adresse du bénéficiaire FONDATION AUTISME LUXEMBOURG L-9766 MUNSHAUSEN	Code Pays de résidence	
Communication au bénéficiaire AVRIL 2021 SOUTENIR LA FONDATION	Reporting	
N° de compte du donneur d'ordre	Avis de débit	
Nom et adresse du donneur d'ordre (Max. 4 lignes)	Date d'exécution souhaitée	Date et Signature
	Frais à charge (par défaut = PARTAGÉS) PARTAGÉS OU Bénéficiaire OU Donneur d'ordre	

DIGICASH®
MOBILE PAYMENTS



1. Scannez ce QR code Digicash
2. Entrez le montant de votre don
3. N'oubliez pas de valider votre virement