



Fondation  
Autisme  
Luxembourg

Sous le Haut Patronage de  
Son Altesse Royale la Grande-Duchesse



**Rapport d'activités**

**2020**



# SOMMAIRE

<b>LE MOT DU PRESIDENT</b>	<b>5</b>
<b>LE MOT DE LA DIRECTRICE</b>	<b>6</b>
<b>UN ENGAGEMENT A PLUSIEURS FACETTES</b>	<b>8</b>
Evaluations diagnostiques	
Les lieux de vie	
Le service d'activités de jour pour adultes	
Le soutien aux familles	
<b>DES SERVICES PONCTUELS QUI SOULAGENT LES PARENTS</b>	<b>12</b>
Le service d'activités de jour pour enfants	
<b>MOMENTS FORTS 2020</b>	<b>13</b>
Hébergement, ouverture du FOYER N°6	
La crise de la COVID-19	
<b>DES SERVICES PONCTUELS QUI SOULAGENT LES PARENTS</b>	<b>17</b>
Loisirs	
Les lits de répit et activités de soutien à l'indépendance	
<b>VOTRE SOUTIEN EST IMPORTANT</b>	<b>19</b>
Être visible pour être soutenu	
<b>BIEN COMPRENDRE POUR BIEN AGIR</b>	<b>20</b>
La formation	
L'apprentissage	
<b>LA FONDATION AUTISME LUXEMBOURG EN CHIFFRES</b>	<b>22</b>
Du personnel engagé	
<b>LE BENEVOLAT : UNE BELLE EXPERIENCE</b>	<b>24</b>
Chaque personne a un rôle à jouer	
<b>MERCI</b>	<b>26</b>



**Ensemble, nous construisons des vies meilleures**

## “ Les équipes de la Fondation ont maintenu l’esprit né en 1996”



### Le mot du président

La crise sanitaire qui nous a accompagnés au cours de pratiquement toute l’année nous a permis de nous remémorer la raison pour laquelle la Fondation a été créée. Celle de venir en aide aux familles et de les soutenir à tout moment, y compris les plus difficiles. Nous y sommes arrivés malgré toutes les difficultés rencontrées et nous avons réussi à être présents pour épauler les familles.

Les équipes de la Fondation ont maintenu l’esprit né en 1996, fait de dévouement et de recherche de solutions viables et accessibles pour le plus grand nombre. C’est pourquoi je suis heureux de voir que malgré tout, deux projets majeurs ont été menés à bien.

Le premier a vu l’ouverture du sixième foyer de la Fondation, qui est situé à Rambrouch. Nous avons ainsi permis à 6 familles d’envisager le futur de leur enfant plus radieux. Je les remercie encore à nouveau pour la confiance qu’ils accordent à la Fondation, et plus particulièrement à nos équipes. Ces 6 personnes présentant un TSA, dont 3 ont la spécificité d’être encore mineures, intègrent à temps complet la famille de la Fondation Autisme Luxembourg.

En second lieu, il y a eu la création de l’activité AutoSport qui répond à un besoin exprimé par les familles : permettre à leurs enfants de pratiquer

régulièrement du sport dans un cadre adapté et soutenus par des personnes qualifiées. La commune de Kopstal nous aide grandement avec la mise à disposition de la salle de sport et elle nous prouve qu’ensemble nous pouvons construire des vies meilleures.

Je souhaite enfin remercier les nouveaux membres qui ont rejoint le conseil d’administration de la Fondation et grâce auxquels, je suis sûr, de nouvelles idées et impulsions, continueront à faire grandir la Fondation au bénéfice des familles qui ont tant besoin de notre soutien. N’oublions jamais que la Fondation a été créée par des familles, pour venir en aide à des familles.

Cette année 2020 a permis de démontrer la réactivité et la flexibilité de la Fondation et elle en est ressortie plus forte et encore mieux préparée pour affronter les défis qui nous attendent à l’avenir.

Qu’espérer de mieux à l’aube de nos 25 ans d’existence ?

Claude Schmit

**“ Une grande responsabilité pour nous, qui a été relevée avec professionnalisme et empathie”**



## Le mot de la directrice

Une année éprouvante s'est terminée pour tout le monde, tant pour les familles, que pour les équipes encadrantes de la Fondation, les personnes dont nous avons la charge ainsi que nos fidèles soutiens. Chaque semaine a apporté son lot de contraintes et de mesures que nous avons mis en place en des laps de temps très courts.

Je remercie tout particulièrement les membres du personnel qui ont su trouver les ressources nécessaires, tant mentales que physiques, pour permettre d'être #ÈMMERDO. Être toujours là, n'est pas un effet d'annonce, mais il s'agit bien d'un engagement de la Fondation toute entière. Je remercie aussi les familles pour leur compréhension et leurs mots d'encouragements qu'elles ont partagés avec nos équipes.

Au plus fort de la crise, nous avons su nous adapter et avons mis en place les solutions nécessaires tel que le fort développement de la visioconférence. Ces nouveaux outils, nous permettent d'être proches des familles et donnent la possibilité d'échanger avec celles-ci. Mais rien ne remplacera les échanges en présence physique qui apportent leur lot supplémentaire d'informations qui ne peuvent être appréhendés via un écran.

Des méthodologies et activités spécifiques ont été développées pour faciliter l'utilisation du masque

par les personnes présentant un TSA et nous avons appelé au respect des règles sanitaires tant au sein de la Fondation qu'à titre privé.

Nous avons aussi, et avec leur accord, soutenu les familles en été grâce au maintien des colonies de vacances pour enfants et les séjours à l'étranger de nos résidents lorsque cela était possible. Un moment de repos salutaire pour les parents également permis grâce à nos centres de jour et aux lits de répit qui sont restés ouverts. Une grande responsabilité pour nous, qui a été relevée avec professionnalisme et empathie, tout en respectant l'ensemble des mesures sanitaires imposées.

Nous n'avons malheureusement pas pu fêter et remercier comme nous le souhaitions l'initiative d'IKO'L qui ont contribué avec leur challenge sportif à récolter des fonds pour l'aménagement du dernier foyer à Rambrouch et à sensibiliser leur réseau à la cause de l'autisme. Leur énergie et disponibilité ont réellement fait chaud au cœur.

Que 2021 nous apporte encore son lot de surprises, mais avec moins de contraintes.

Nathalie Lehoucq





## Un engagement à plusieurs facettes

Photo d'illustration prise avant les recommandations sanitaires dans le cadre de la crise sanitaire liée à la COVID-19

### Evaluations diagnostiques

L'évaluation diagnostique est possible pour toute personne, quel que soit son âge, pour déterminer si elle est atteinte d'autisme ou non. Notre équipe multidisciplinaire est spécialement formée pour diagnostiquer les enfants, les adolescents et les adultes.

Lorsqu'un diagnostic est posé, ceci aide non seulement les personnes concernées mais également leurs familles. Se comprendre soi-même et savoir ce qui est la cause de certains problèmes est une première étape sur le chemin de l'amélioration.

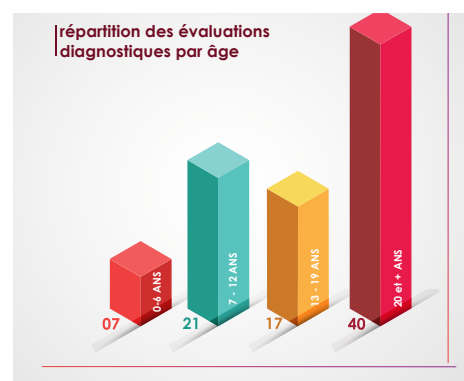
En 2020, les évaluations diagnostiques ont dû être interrompues de la mi-mars à la mi-mai et ont ensuite repris avec des mesures d'hygiène accrues. Les rendez-vous par vidéoconférence ont été privilégiés afin de protéger au mieux les personnes concernées mais aussi notre personnel.

*"La compréhension par les familles de toutes les mesures prises pour gérer la pandémie, ainsi que la flexibilité et l'adaptabilité de l'équipe, nous ont permis de poursuivre notre travail malgré les difficultés évidentes",* décrit Maïté Libert, responsable du service.

Il faut aussi ajouter que l'équipe s'est agrandie et que le service a adapté ses méthodes de travail, ce qui nous permet désormais de proposer en moyenne plus de 100 diagnostics par an. C'est

déjà un grand pas en avant pour les nombreuses familles pour lesquelles le délai d'attente pour un diagnostic est d'environ 1 an.

**Il n'est jamais trop tard pour demander un diagnostic.**



**109**  
DIAGNOSTICS  
en 2020





Photo prise avant les recommandations sanitaires dans le cadre de la crise sanitaire liée à la COVID-19

## Les lieux de vie

Nos 6 foyers à Munshausen et à Rambrouch offrent à nos résidents un espace de vie 365 jours par an où ils peuvent mener une vie digne et adaptée à leurs besoins particuliers.

Les habitants vivent comme une petite famille, mangent ensemble et partagent le foyer. Notre équipe pédagogique les accompagne dans l'accomplissement des tâches quotidiennes et dans les activités de loisirs. Chaque personne de l'équipe encadrante s'efforce de garantir à ses protégés la meilleure qualité de vie possible. De 6 à 7 résidents sont donc régulièrement encadrés par 2 éducateurs, afin de pouvoir répondre aux besoins individuels de chacun.

La COVID-19 a eu un impact important sur notre quotidien. La protection de nos résidents tout comme celle de notre personnel est primordiale et c'est pourquoi nous avons constamment adapté nos sorties qui contribuent à l'intégration sociale au sein de la communauté. Les sorties au restaurant ont été remplacées par des livraisons à domicile et les sorties prévues dans des lieux de grand affluence sont devenues des promenades dans des endroits tranquilles.

Nous avons aussi été amenés à suspendre ponctuellement les visites à domicile, ce qui n'était pas toujours compréhensible pour de nombreux résidents. Ces moments ont aussi été difficiles pour

les familles. Pour compenser un peu ce manque nous avons augmenté la fréquence des contacts téléphoniques et nous avons pu remarquer que les appels via Skype ont été très bien perçus.

Les familles ont été très reconnaissantes pour cette flexibilité.

Malgré tout, nous avons tout de même réussi à aménager et ouvrir un nouveau foyer dans notre lieu de vie à Rambrouch. Six personnes atteintes de troubles du spectre autistique y ont trouvé un cadre familial et y ont entamé un nouveau chapitre de leur vie.

Avec ce foyer, nous soutenons activement six familles et leur apportons un soulagement permanent dans leur vie quotidienne.

Depuis octobre 2020, notre équipe éducative est désormais présente au quotidien pour 38 résidents, âgés de 13 à 69 ans.

Nous continuons à être #ÈMMERDO.

**38** **RÉSIDENTS**  
répartis sur  
Munshausen  
et Rambrouch



Photo prise avant les recommandations sanitaires dans le cadre de la crise sanitaire liée à la COVID-19

## **Le service d'activités de jour pour adultes**

En semaine, nos résidents ainsi que des personnes externes se rendent dans un des quatre ateliers de notre service d'activités de jour de 9h30 à 16h30. Dans ceux-ci, ils développent leur autonomie lors d'activités cuisine, buanderie, jardinage ou bien de bricolage.

*"Le coronavirus a fortement bouleversé nos activités. Pour assurer la sécurité de tous, nous avons dû nous résoudre à séparer nos résidents des bénéficiaires externes pendant quelques mois",* explique Luc Vliegen, le responsable du service.

Nous voulions néanmoins continuer à offrir des activités utiles aux cinq personnes avec autisme qui ne résident pas à la FAL et nous avons donc ouvert un nouvel atelier bricolage dans un espace séparé des internes. Cela a été possible grâce à la flexibilité des éducateurs et l'infrastructure du bâtiment.

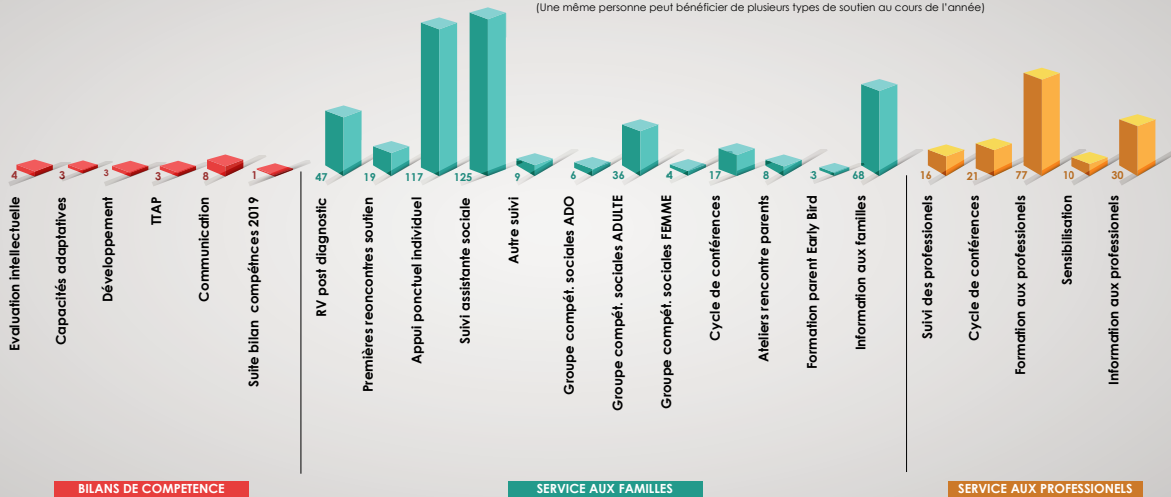
Les produits de nos ateliers ont également rencontré un franc succès.

Nous avons collaboré avec la Robbescheier, qui a vendu nos "confitures maison" dans sa boutique sous la devise "local et bio", nous avons entre autres livré 425 sachets de Saint-Nicolas aux enfants de la commune de Feulen et la Bâloise Luxembourg a fait appel à nous pour la confection de 505 corbeilles de fin d'année.

N'oublions pas nos cartes de vœux et de fin d'année dont nous avons réussi à augmenter le nombre produit et qui ont permis de remercier les généreux donateurs de la Fondation en fin d'année.

**45** PERSONNES  
encadrées toute  
l'année dans  
nos centres de jour

Nombre de personnes ayant bénéficié de chaque type de prise en charge au sein du service "soutien" durant l'année 2020  
(Une même personne peut bénéficier de plusieurs types de soutien au cours de l'année)



## Le soutien aux familles

Les décisions de confinement du pays nous ont pris de court et nous avons été contraints d'annuler les rendez-vous "physiques" de la mi-mars jusqu'au mois d'août. Le soutien aux familles concernées est essentiel et notre équipe a réagi rapidement pour rester à la disposition de toutes les familles en multipliant les entretiens par téléphone et par voie électronique. Malgré la situation exceptionnelle, nous avons réussi à être présent à tout moment.

Pour Maïté Libert, responsable du service :  
*"Nous souhaitons orienter au mieux la famille, être son interlocuteur, être présents pour l'informer, l'accompagner et coordonner. Malheureusement, nous avons eu l'impression cette année, que nous n'avons pu offrir qu'un soutien limité car notre présence physique pour les familles a été limitée.... Cependant, l'équipe s'est nourrie des réactions positives des familles que nous avons soutenues. Leurs encouragements nous ont confirmé que ce que nous faisons allait dans la bonne direction".*

En 2020, l'équipe pluridisciplinaire a offert ses services et toute son expérience à 312 familles. Nous avons de plus aidé 134 professionnels dans le champ spécifique de l'autisme.

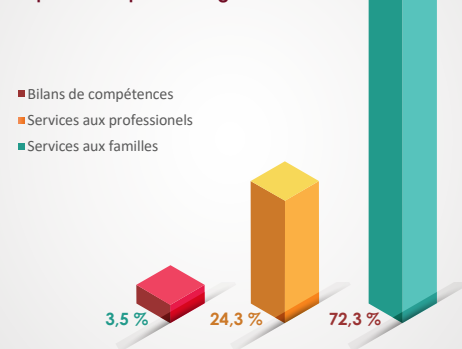
Notre équipe n'a cessé de développer de nouveaux services pour répondre aux besoins spécifiques de chaque famille. De nouveaux groupes de compétences sociales et des soirées

thématiques de partage ont été organisés pour favoriser la communication entre les familles concernées.

Nous avons aussi organisé une formation "Early Bird", un programme de formation destiné aux parents d'enfants autistes.

**60** NOUVELLES FAMILLES soutenues en 2020

Répartition du nombre de prestations en soutien à la personne, aux familles et aux professionnels exprimée en pourcentage





**Des services ponctuels qui soulagent les parents**

## **Le service d'activités de jour pour enfants**

En dehors des heures scolaires, nous accueillons un groupe de 6 à 7 enfants/adolescents étant dans le spectre de l'autisme au sein de notre service d'activités de jour enfants situé à Rambrouch.

Trois de ces jeunes font partie de nos nouveaux résidents au Foyer 6. En dehors de ces 3 résidents, les enfants pris en charge retournent chez leurs parents le soir. Durant les vacances scolaires, le service est ouvert du lundi au vendredi.

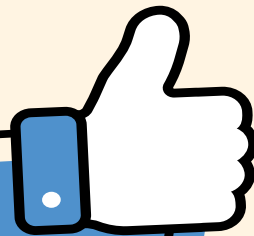
La prise en charge est adaptée aux besoins des personnes de manière individualisée et aux particularités de l'autisme. Nous utilisons la méthode Teacch® comme méthode de travail. Nous visualisons donc à chacun leur déroulement de la journée via un emploi du temps par objets, photographies ou pictogrammes en fonction du niveau de compréhension du jeune. Les activités qui figurent sur ces emplois du temps varient d'une personne à l'autre. Nous veillons à y intégrer des activités d'apprentissage vers l'autonomie dans différents domaines, des loisirs propres à leurs intérêts, des activités de travail autonome, des activités de sport et détente afin de les préparer à leur vie future...

En raison de la crise sanitaire, certaines des activités prévues pour les enfants ont également dû être adaptées. Plusieurs excursions, dont par exemple des sorties à la piscine ont été annulées. Toutefois, comme pour nos autres services offerts, il était évident pour nous de maintenir ce service ouvert pour soutenir les parents.

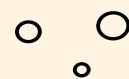
Nous avons d'ailleurs élargi notre offre d'accueil et avons toujours fait en sorte également d'ouvrir notre service lorsqu'il y avait une décision de fermeture d'école suite aux décisions gouvernementales.

La garde d'enfants extrascolaire offre aux parents du répit et du temps nécessaire pour s'occuper de la fratrie, continuer à travailler ou tout autre chose de leur vie quotidienne.

**8**  
**ENFANTS  
AU TOTAL**  
ont bénéficié  
du service



# MOMENTS FORTS 2020 : Hébergement, ouverture du FOYER N° 6



## 5 octobre 2021, ouverture du foyer n° 6

Le point d'orgue de l'année a été l'ouverture le 5 octobre de notre nouveau foyer dans notre lieu de vie à Rambrouch. 6 personnes, âgées de 13 à 28 ans et atteintes de TSA y ont trouvé leur nouveau domicile. Elles bénéficient de l'accompagnement et du soutien individualisé d'une équipe pluridisciplinaire composée de membres aguerris et nouvellement embauchés.

Les familles font confiance à la Fondation et ont permis que ces résidents entament un nouveau chapitre de leur vie. Certains d'entre eux, avaient déjà recours à notre service de lits d'urgence et ils étaient donc déjà familiers avec certains membres du personnel.

Au sein du foyer, chaque personne dispose de sa propre chambre, son lieu privé qui lui permet de se retirer lorsque le besoin se fait ressentir. Les membres du foyer vivent comme une petite famille, mangent ensemble et partagent les tâches ménagères. Nous garantissons désormais leur sécurité et leur bien-être dans notre nouveau foyer, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, au sein d'un environnement adapté à leur handicap.



## Nouveauté pour la FAL : nous avons accueilli des résidents mineurs

Nous sommes à chaque fois heureux de pouvoir accueillir de nouvelles personnes et donc d'aider à soulager les familles. Cette fois-ci, nous avons relevé un nouveau challenge en prenant en charge 3 personnes mineures qui sont encore en âge scolaire. Nous avons l'expertise pour encadrer les enfants, mais il s'agit de la première fois que nous prenons en charge des mineurs au sein des foyers.

Les jeunes partagent, avec les autres résidents, le quotidien du foyer avec la particularité de devoir se rendre en journée à l'école. C'est grâce au service de transport CAPABS qu'ils fréquentent les cours du centre de compétences CTSA (Centre pour enfants et jeunes présentant un trouble du spectre autistique).

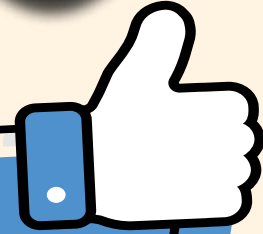
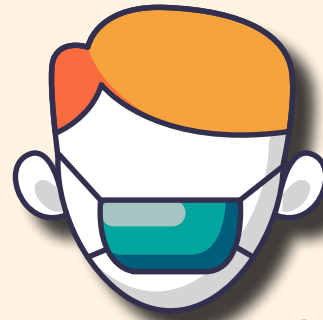
Pour notre directrice : *"Nous avons appris en début de projet que de jeunes luxembourgeois atteints de TSA vivaient dans une structure résidentielle en Allemagne et en Belgique en raison d'un manque de places d'hébergement au Luxembourg. Nous avons tout de suite compris que nous voulions ramener ces adolescents dans leur pays, au Luxembourg, près de leurs parents. Cette volonté a été le point décisif de notre décision d'ouvrir un foyer qui accueille également des mineurs".*



## Nous avons soulagé des familles et favorisé le bien-être

L'ouverture du Foyer signifie une nouvelle phase dans la vie des familles concernées : *"Grâce au nouveau Foyer, je peux enfin être la mère que j'ai toujours voulu être. Quand mon fils vivait encore ici à la maison, je voulais toujours être la meilleure mère possible pour lui, et c'est pourquoi je ne me suis jamais autorisée à prendre des congés. Mais, si vous ne prenez jamais ce temps, vous finissez par vous essouffler. Maintenant, quand nous nous retrouvons après un certain temps, j'ai l'énergie nécessaire pour lui donner l'attention qu'il mérite vraiment",* s'est enthousiasmée une mère.

Nous sommes conscients qu'il s'agit d'un grand pas pour les familles concernées de laisser leur enfant quitter l'environnement protégé familial. Nous les remercions du fond du cœur pour la grande confiance qu'ils ont placée dans notre Fondation.



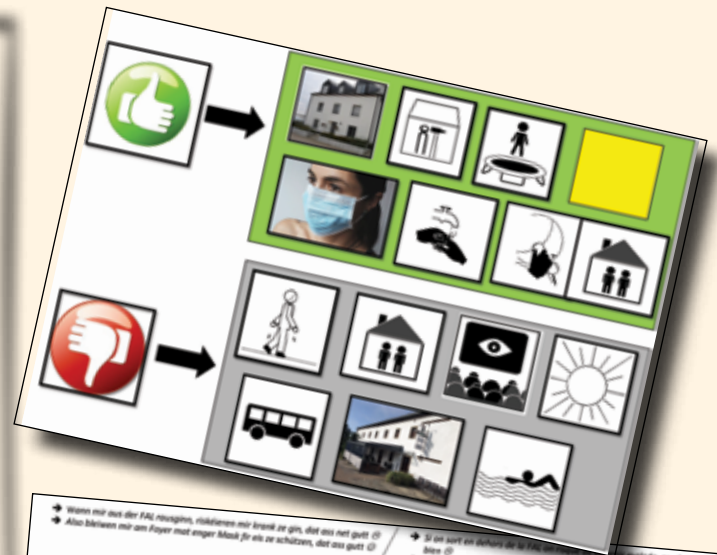
# MOMENTS FORTS 2020: La crise de la COVID-19

## Expliquer les mesures aux résidents

Les personnes atteintes de troubles du spectre autistique ne comprennent pas forcément la situation actuelle, mais elles ont également été impactées dès le début par le virus dans leur vie quotidienne.

Avoir une routine quotidienne structurée est important pour les personnes atteintes de TSA et celle-ci a été mise à mal. Notre équipe encadrante n'a eu de cesse d'expliquer la situation aux résidents de nos lieux de vie de la façon la plus simple et la plus compréhensible possible.

À cette fin, des guides ont été préparés pour expliquer les mesures de sécurité et d'hygiène à l'aide d'images simples. Parmi les exemples possibles, citons le pictogramme d'une maison barrée qui signifie que les visites en familles sont interdites ou bien le guide décrivant étape par étape comment porter correctement les masques de protection.





## Tester nos résidents à la COVID-19

Comme pour toute décision, les parents ont été impliqués dans le processus de décision visant à soumettre ou non nos résidents à un test de dépistage du coronavirus. La décision finale a, en fin de compte, été guidée par le comportement de la personnes TSA.

La majorité d'entre eux est très sensible aux stimulations externes. Pour ceux qui se sont fait tester, des aides visuelles ont été utilisées afin de les préparer au mieux à la situation à vivre. Dès lors que nous constatons qu'une personne réagissait de façon trop virulente, nous mettions immédiatement fin au test.

Afin d'occasionner le moins de gêne possible pour les résidents, les testeurs ont bien voulu effectuer les prélèvements dans la bouche. Comme cet acte peut être extrêmement invasif et inconfortable pour toute personne TSA, nous avons décidé d'éviter autant que possible tout test sur nos résidents.

Il a été d'autant plus important que nous respections toutes les mesures de sécurité afin d'éviter les cas de contamination au sein de nos foyers.

## #ÈMMERDO et soutenir les familles

En cette période difficile, il a été non seulement important de soutenir les personnes concernées mais également leurs familles. Bien plus qu'auparavant, les parents se consacrent à leurs enfants 24 heures sur 24 et n'ont plus réellement de possibilités pour se reposer.

Afin d'aider ces parents, nous nous sommes fixés comme objectif de continuer, malgré les mesures sanitaires, d'offrir nos services qui permettent de donner des moments de répit aux familles.

Maintenir les colonies ou les séjours pour adultes ainsi que l'accès à nos lits d'urgence sont deux exemples concrets des services auxquels les familles ont pu avoir régulièrement recours.

D'ailleurs, une mère n'a pas hésité à nous confier : *"Les quelques jours pendant lesquels je peux confier mon fils à la Fondation sont la seule occasion de reprendre des forces"*.







## Des services ponctuels qui soulagent les parents

### Loisirs

Entre changements des rythmes scolaires et phases de confinement, la flexibilité des parents a été mise à forte contribution. C'est pourquoi nous avons fait tout notre possible pour que les semaines de vacances puissent se dérouler, malgré la COVID-19, tout en respectant les mesures sanitaires.

Nous avons réussi à maintenir 17 des 28 séjours initialement prévus. Les excursions ont été planifiées de sorte à garantir à tout moment une distance de sécurité suffisante entre les personnes.

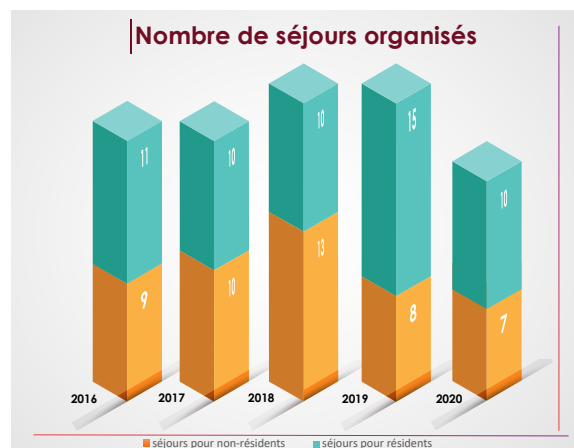
En 2020, nous avons commencé une série de 3 citytrips destinés exclusivement pour les personnes avec le syndrome d'Asperger. Seule la première a pu avoir lieu et elle s'est avérée être un succès avec le nombre maximum de participants atteints. La petite peur de l'inconnu a rapidement fait place à l'envie de s'amuser et de partager de bons moments.

Nous avons aussi lancé AutiSport, une sélection d'activités sportives structurées et adaptées aux besoins spécifiques, capacités et envies de chaque participant présentant un syndrome d'Asperger ou avec TSA. AutiSport est destiné aux enfants à partir de 5 ans, jeunes et adultes motivés à faire du sport. Les séances ont lieu une fois par semaine, chaque lundi en fin d'après-midi, excepté durant les vacances scolaires, dans la salle de sport à Bridel.

« Dans l'ensemble, en 2020, 79 familles ont utilisé les services de notre service Loisirs, qui permettent

de vivre des moments inoubliables non seulement pour les personnes atteintes d'un trouble du spectre autistique, mais aussi pour les accompagnateurs bénévoles », explique Christophe Wantz, responsable du département Loisirs et Bénévolat. « Nous avons eu la chance d'avoir pu compter de l'aide de 47 accompagnateurs durant les séjours et 4 bénévoles pour AutiSport. Les accompagnateurs et bénévoles font partie d'une équipe soudée prouvant chaque jour leur empathie et favorisant l'inclusion. »

Si vous souhaitez participer aux semaines de vacances, aux citytrips ou vous joindre à AutiSport ou vous inscrire en tant que bénévole, n'hésitez pas à nous contacter en envoyant un email à [loisirs@fal.lu](mailto:loisirs@fal.lu).



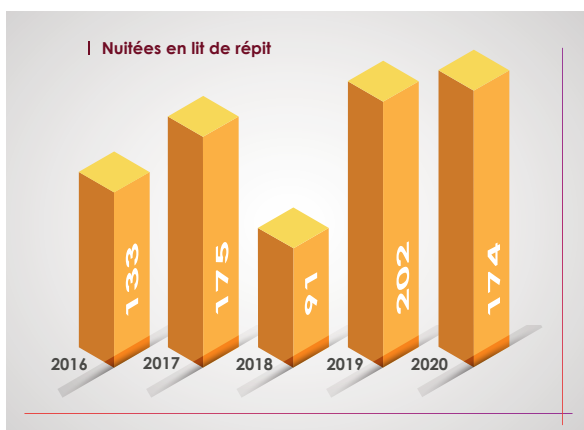


## Les lits de répit et activités d'appui à l'indépendance

La mise à disposition de lits de répit est une réponse immédiate lorsque des personnes qui ont des problèmes de comportement importants nécessitent ponctuellement un encadrement plus intense. Nous disposons de chambres prévues pour ces séjours de courte durée et nous avons comptabilisé 174 nuits de répit réparties sur nos deux sites de Munshausen et Rambrouch en 2020. Malgré la crise, nous avons permis un moment de répit aux parents, dont beaucoup avaient encore plus de travail que d'habitude.

7 personnes ont ainsi été prises en charge, parmi lesquelles 4 ont intégré le Foyer 6 en fin d'année.

Les familles qui souhaitent profiter de ce service peuvent contacter le numéro **26 91 11-1**.



Une équipe spécifique de professionnels de la fondation offre des services d'activités d'appui à l'indépendance à des personnes présentant un trouble du spectre autistique (TSA) qui sont pris en charge par l'assurance dépendance.

Malgré la crise sanitaire, très peu d'activités d'appui à l'indépendance ont dû être annulées. Celles-ci consistent à apprendre aux personnes présentant un TSA à participer activement dans la réalisation d'actes essentiels de la vie. Ces activités servent également à ce que les personnes persèverent ou bien mènent à terme ces actes importants.

Ces activités travaillent sur trois axes distincts:

- elles préviennent la diminution des capacités motrices, cognitives et psychiques
- elles entretiennent ces mêmes capacités
- elles améliorent ces capacités déjà acquises.

Les activités ont été prestées en groupe ou bien en individuel et elles ont à chaque fois tenu compte des besoins spécifiques de la personne présentant un TSA.

**34** PERSONNES  
ont bénéficié  
des AAI



**Votre soutien est important**

## Être visible pour être soutenu

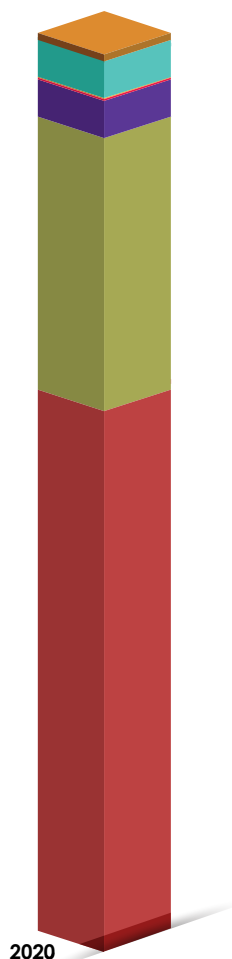
Cette année a été marquée par le #bleiwtdoheem, qui n'est pas du tout compatible avec le souhait de notre service d'être présent parmi la population pour sensibiliser le public et montrer concrètement les résultats des activités menées au sein des ateliers de la Fondation.

Une grande partie de la communication a été axée vers les réseaux sociaux et nous sommes heureux que notre communauté nous ait soutenu et régulièrement partagé nos messages.

Nous avons aussi réussi à développer le nombre de personnes qui sont #ÈMMERDO avec nous et qui soutiennent nos équipes tout au long de l'année. Nous espérons bien évidemment que leur nombre continue à grandir car les besoins de nos résidents sont toujours bien réels.

Cette année a été particulièrement dure pour tout le monde et c'est pourquoi nous sommes d'autant plus reconnaissants pour la générosité des personnes privées, des associations, des sociétés ou autres fondations grâce auxquels nous avons reçu des dons au cours de l'année pour un total de 503 435,08 EUR.

Conformément aux souhaits exprimés par les donateurs, ces fonds ont été alloués soit aux sites ou bien à des activités de nos services de Munshausen ou Rambrouch.



■ Hébergement Munshausen	: 3 966,12 EUR
■ Loisirs externes	: 21 027,76 EUR
■ Evaluation Diagnostique	: 360,00 EUR
■ Service activités de jour enfants	: 1 000,00 EUR
■ Service activités de jour Munshausen	: 21 116,41 EUR
■ Hébergement Rambrouch	: 155 985,62 EUR
■ Dotation générale	: 299 979,17 EUR





## La formation

Afin de comprendre comment une personne autiste pense et agit, mieux connaître ses points forts et ses besoins, l'aider à surmonter ses difficultés et ainsi prévenir des pratiques non adaptées voire dangereuses, il est essentiel de bien connaître et comprendre l'autisme.

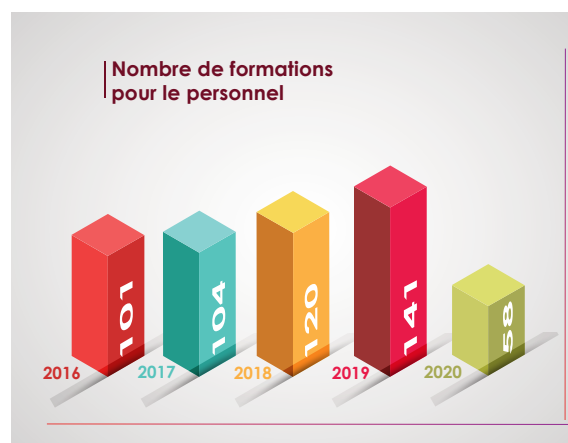
Nous organisons périodiquement des sessions de formation sur les troubles du spectre autistique, afin qu'un grand nombre de personnes puissent être sensibilisées et formées sur ce sujet. Cela donne aussi la possibilité d'apprendre ou d'approfondir les connaissances portant sur des méthodes éducatives scientifiquement reconnues.

En raison des mesures de sécurité actuelles pour lutter contre la pandémie de COVID 19, nous n'avons malheureusement pas pu accueillir autant de personnes que nous ne l'aurions souhaité dans nos formations en 2020.

*"De nombreux cours de formation ont dû être reportés ou complètement annulés. Cela a eu pour conséquence qu'une partie de notre personnel n'a pas pu suivre son programme de formation à la lettre. Ce qui n'est bien sûr pas idéal. Nous avons tout de même tiré le meilleur parti de la situation en adaptant diverses formations et en développant de nouvelles approches. L'équipe a été très flexible et s'est bien adaptée pour tout de même organiser et réaliser nos sessions de formation",* selon Rita Kreins, responsable du service.

Nous avons eu recours de façon accrue à des vidéoconférences pour former des personnes externes et internes à la Fondation. Au total, nous avons offert 58 cours de formation auxquels 313 personnes ont participé.

Si vous souhaitez participer à nos formations, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse [autisme@fal.lu](mailto:autisme@fal.lu).



**1990** HEURES  
de formations au cours de l'année



Photo prise avant les recommandations sanitaires dans le cadre de la crise sanitaire liée à la COVID-19

## L'apprentissage

La Fondation a encore démontré au cours de l'année scolaire 2019-2020 qu'elle est une entreprise formatrice en accueillant 13 apprentis désireux de se lancer dans le domaine du social, parmi lesquels 7 sont adultes.

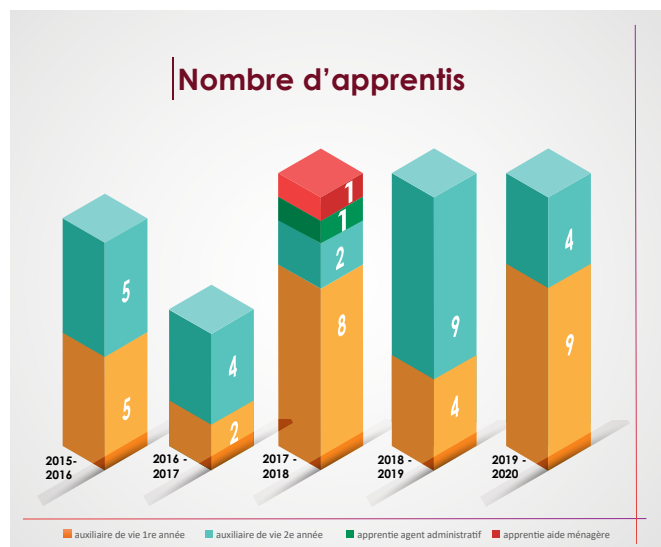
Les apprentis auxiliaires de vie, encadrés par des tuteurs aguérés, sont au contact direct avec nos bénéficiaires. Leur formation a été quelque peu tronquée car il leur a été interdit pendant un certain temps de se rendre dans nos lieux de vie en raison des mesures de confinement décidées par le gouvernement.

Nous avons malgré tout réussi à ce que la plupart des étudiants réussissent leur apprentissage qui se clôture par un "projet intégré final". Un grand nombre d'entre eux ont déjà eu la possibilité d'être engagés à la FAL par la suite.

La Fondation a également accueilli 26 stagiaires qui ont pu découvrir le monde du travail au sein de nos services administratifs ou bien socio-pédagogiques.



**26** STAGIAIRES  
encadrés tout  
au long de l'année





## La Fondation Autisme Luxembourg en chiffres

### Du personnel engagé

Afin de garantir le bon développement et la croissance continue de nos services qui répondent aux besoins des familles concernées, la Fondation étoffe continuellement ses effectifs.

En 2020, l'objectif du département des ressources humaines a été d'embaucher un nombre suffisant de nouveaux collaborateurs qui nous garantissait une ouverture en sécurité du nouveau foyer dans notre lieu de vie à Rambrouch. La situation sanitaire a transformé cet objectif en véritable challenge, mais qui a été relevé avec succès.

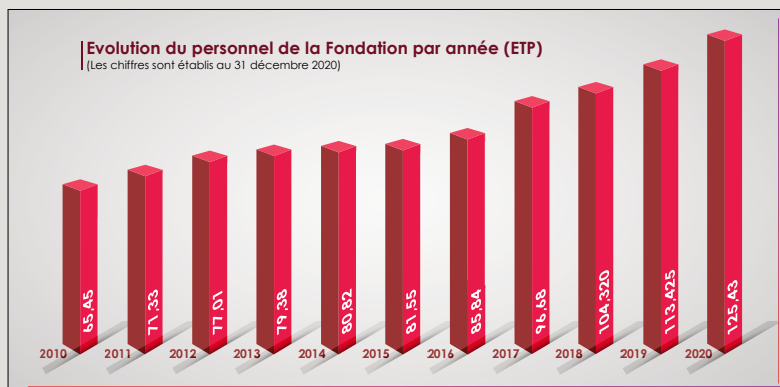
Pour Martine Weber, responsable du département des ressources humaines : *"Le contexte a été exceptionnel, mais nous avons réussi à organiser*

*des entretiens et à mener des journées d'essai à tout moment de l'année. Nous nous sommes bien évidemment adaptés aux mesures imposées par le gouvernement et avons toujours mis en œuvre toutes les dispositions permettant d'assurer la protection de tous ... et nous avons ouvert ce foyer 6 à Rambrouch".*

Dans le cadre de l'ouverture de ce foyer, les nouveaux collègues ont été formés dès le mois de septembre sur les troubles du spectre autistique et ils ont intégré une équipe mixte composée également d'encadrants disposant d'une expérience dans la prise en charge de personnes TSA.

*Le graphique ci-contre comprend l'ensemble du personnel d'encadrement et du personnel administratif actif au sein de la Fondation Autisme Luxembourg.*

*Le rapport d'audit 2020 fait mention d'une moyenne de 131 employés.*



# Depuis

# 1996

la  
Fondation  
est reconnue  
d'utilité publique

**284** DEMANDES  
DE DIAGNOSTIC  
reçues tout au long  
de l'année 2020

**1 personne  
sur 100  
est atteinte  
d'autisme**

**6** FOYERS  
répartis sur les deux  
sites de Munshausen  
et Rambrouch

**312** FAMILLES  
ont bénéficié du  
service soutien en 2020



## Le bénévolat : une belle expérience

Photo prise avant les recommandations sanitaires dans le cadre de la crise sanitaire liée à la COVID-19

### Chaque personne a un rôle à jouer

Le soutien des bénévoles est très précieux pour notre Fondation, car ils aident nos équipes non seulement dans le domaine administratif, mais aussi dans le domaine psycho-éducatif.

Lors des premiers mois de cette crise sanitaire, le service bénévolat s'est concentré à chercher des bénévoles capables de soutenir activement nos équipes encadrantes qui devaient être #ÈMMERDO pour nos résidents. Pas évident de lancer ce type d'appel alors que le mot d'ordre était, et est toujours, #BLEIFTDOHEEM. Nous avons été d'autant plus contents de voir avec quelle rapidité tant de personnes ont répondu à notre appel et nous ont offert leur soutien. Certains sont même venus de la Grande Région pour nous soutenir bénévolement.

Au total, 24 bénévoles ont épaulé nos équipes pédagogiques dans les foyers au cours des mois de mars, avril et mai.

Afin de limiter la propagation du coronavirus dans nos locaux et de garantir la protection de tous, certains services n'ont plus été physiquement accessibles aux volontaires. Pour cette raison, nous avons favorisé des travaux à distance lorsque cela était possible en ayant recours à des outils de collaboration en ligne. Les règles du "Social Distancing" étaient respectées.

Au-delà de leurs compétences et de leurs connaissances, nos bénévoles apportent une contribution humaine significative au travail de notre Fondation.

Nous les remercions vivement, en particulier cette année, pour leur solidarité et leur flexibilité envers notre Fondation.

Mais, pourquoi se porter volontaire ?

*"Parce que c'est "indispensable", "passionnant", "motivant" et "magique", mais aussi parce que s'engager avec les autres, c'est "l'avenir", "l'aventure", "la vie",* décrit Christophe Wantz, le responsable du service.

**N'hésitez pas à nous contacter par mail si vous êtes intéressés à nous offrir de votre temps et de vos compétences.**

**[benevolat@fal.lu](mailto:benevolat@fal.lu)**





Photo prise avant les recommandations sanitaires dans le cadre de la crise sanitaire liée à la COVID-19



# MERCI

Notre travail est une aide directe de personne à personne. L'ensemble de nos équipes a apprécié l'appui tout au long de l'année des bénévoles.

Nos usagers aussi ont apprécié ces moments.

C'est pourquoi Nicolas, Nathalie, Christiane, Corinne, Robin, Serge, Ben, Natacha, Marcelle, Jeannot, Tiago, Zoé, et le restant de nos bénéficiaires remercient très sincèrement :

Jill, Alain, Alex, Nikita, Deborah, François, Yana, Analisa, Somaya, Angela, Zo, Gauri, Mandy, Annick, Joyce, Sarah, Ben, Joëlle, Melissa, Bjarni, Caroline, Catarina, Giulia, Catherine, Miguel, Cindy, Delia, Saida, Veronika, Didier, Sally, Dorota, Eléna, Elisabeth, Fernand, Florence, Florie, Gelsomina, Guy, Hana, Imrane, Ines, Jessica, Jos, Luis, Alicia, Julie, Aly, Laura, Alanis, Léa, Lena, Léna, Livia, Manal, Andrea, Marie-Christine, Monique, Nadine, Andy, Jean-Claude, Célia, Oriane, Ralf, Roy, Sabine, Sara, Daniel, Serge, Sidji, Alexia, Gaëtan, Clare, Soria, Domenico, Stéphanie, Yasmina.

Nous nous excusons auprès de ceux que nous avons oublié de reprendre dans cette liste. Leur aide a été réellement appréciée. Nous espérons encore compter sur vous au cours de l'année 2021.

Merci aussi à tous ceux qui ont contribué à ce que nous réalisons nos projets et qui ont d'une façon ou d'une autre apporté leur soutien au bien-être de nos bénéficiaires.

Un grand merci :

- à Son Altesse Royale la Grande-Duchesse Maria Teresa
- à Madame Corinne Cahen, Ministre de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région
- à nos donateurs et sponsors
- aux parents
- aux sociétés partenaires
- à nos fournisseurs
- aux experts scientifiques
- à Autisme Europe
- à nos divers partenaires
- à tous nos contacts

**Vous pouvez nous soutenir tout au long de l'année de différentes façons :**

- en organisant des récoltes de fonds au bénéfice de la Fondation
- en offrant votre temps libre ou vos compétences à la Fondation
- en souscrivant un ordre permanent au nom de la Fondation ou en faisant un don sur le compte **BCEELULL - LU82 0019 1300 0445 5000**
- **En nous suivant sur les réseaux sociaux et en partageant avec vos contacts les informations que nous diffusons**



Fondation Autisme Luxembourg  
68, route d'Arlon L-8310 Capellen  
Tél.: (+352) 26 91 11 - 1  
Fax.: (+352) 26 91 09 57  
email : [autisme@fal.lu](mailto:autisme@fal.lu)

**[www.fal.lu](http://www.fal.lu)**

Texte et design : FAL  
Tous droits réservés

Données actuelles au 31 décembre 2020

RCS G 167

Siège social : Munshausen

**ENSEMBLE,**  
nous construisons des vies meilleures

---